

MENTAL STARKES GOLF

LOUISA KOTTMANN
GOLFERIN & MENTAL COACH



**SPORT MENTAL
COACHING**

Louisa Kottmann

LOUISA KOTTMANN

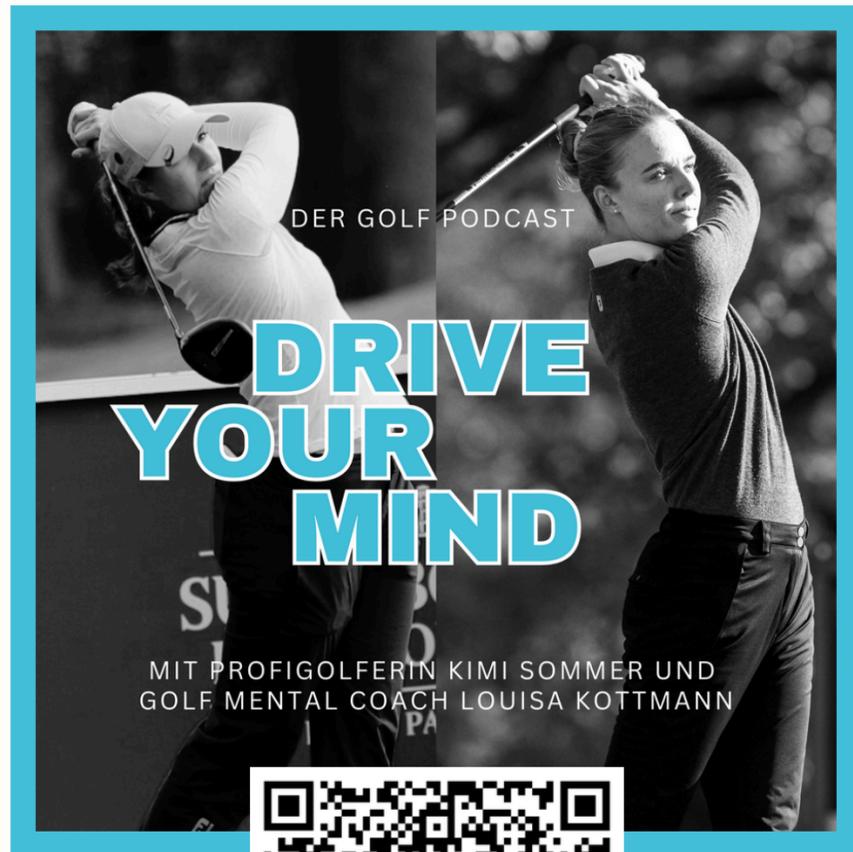
Über mich: Als zertifizierter Sport Mental Coach begleite ich Profigolfer auf der LET & LET Access Tour, Collegegolfer, DGL Mannschaften & leistungsorientierte Amateurgolfer mit Mentaltraining. Ich unterstütze Kaderspieler AK12-18 und Jugendmannschaften bei ihrer Golfentwicklung mit Mentaltraining, gebe Workshops und halte Vorträge in Golfclubs, für Verbände und Unternehmen.

Als Golferin spiele ich internationale Turniere, trainiere für die DGL Bundesliga und weiß aus eigener Erfahrung, wie wichtig mentale Stärke ist, um im Golfsport erfolgreich zu sein.

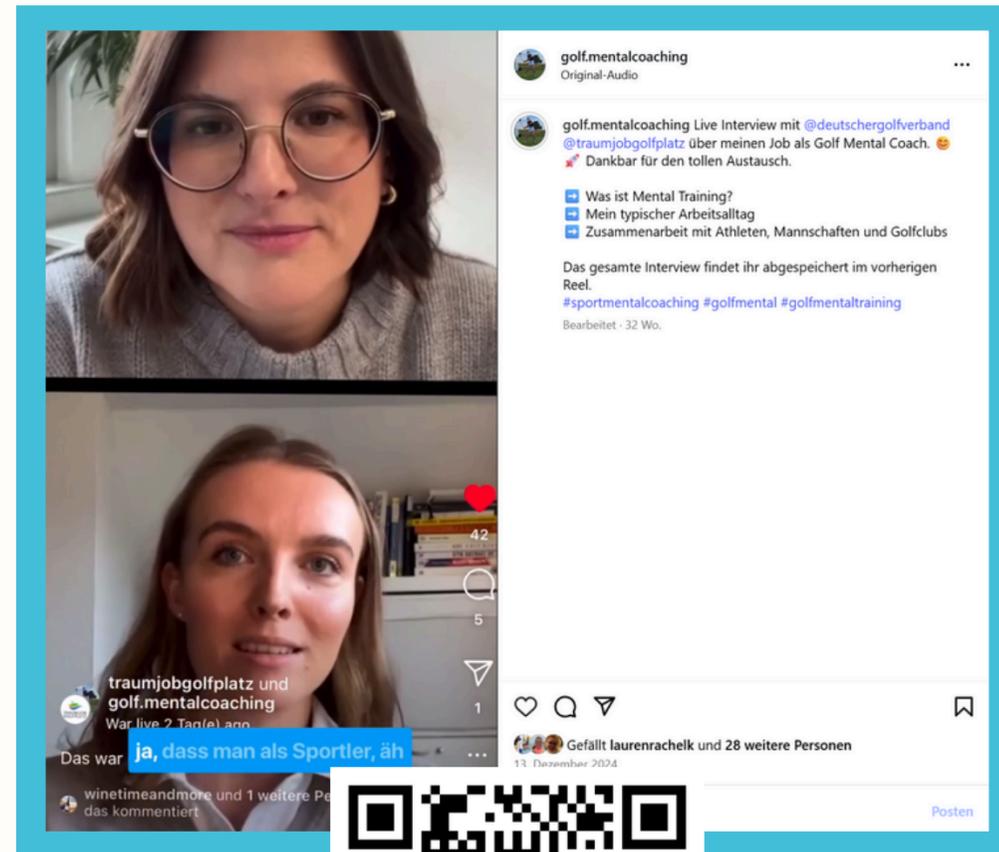


EINBLICKE & REFERENZENZEN

Drive Your Mind – Der Golf-Podcast



Interview: Meine Arbeit als Mental Coach- Deutscher Golfverband



Jugendcamp – Golfverband Niedersachsen-Bremen



PROFIGOLFERIN
LET & LET ACCESS

SPORTLER FEEDBACK

“Louisa hat mir richtig tolle Tools beigebracht und diese dann auch im Turnier mit mir umgesetzt. Ihre ruhige und freundliche Art haben einen sehr positiven Effekt gehabt! Die Zusammenarbeit macht unglaublich viel Spaß.”

Kimberley Sommer

BIRDIE BOX
PREMIUM INDOOR GOLF CENTER



PROFESSORIN FÜR
PSYCHOLOGIE & GOLFERIN
DAMENMANNSCHAFT

SPORTLER FEEDBACK

“Auf Commitment folgt Confidence. Das habe ich durch das Coaching lernen dürfen; und das Beste ist: man sieht es am Score. Ich brauchte das klare Feedback und das habe ich bekommen. Danke, liebe Louisa.”

Prof. Dr. Ute von Düring



SPORTLER FEEDBACK

PGA ASSISTANT,
PGA OF GERMANY

**“Gemeinsam mit Louisa habe ich meine individuellen Stärken und Schwächen herausfinden können und mithilfe von tollen Anwendungsmethoden auf der Runde fühle ich mich jetzt fokussierter und sicherer – gerade mit meinem Driver. Dieses Jahr konnte ich damit zum ersten Mal die Clubmeisterschaften gewinnen und einen lang ersehnten Triumph feiern!
Danke schön Louisa”**

Chris Alex Nitz



ZUSAMMENARBEIT



MENTALTRAINING
ONLINE

60 MIN
70 €



MENTALTRAINING
GOLFPLATZ

120 MIN
140 €



**NEU: LIKE A PRO
4 WOCHEN PAKET**

PREIS:
699 €

4 WOCHEN GOLF MENTAL COACHING PAKET

TRAIN LIKE A PRO

Dein individuelles 4 Wochen-Golf-Mental-Coaching - so wie ich Profigolfer auf der Tour begleite. Wirksame Mental Tools für dein bestes Golf. Wir gehen zusammen auf den Golfplatz und arbeiten an deiner mentalen Stärke, ergänzt um Online Coachings sowie einen direkten Kontakt über WhatsApp für Rückfragen, Trainingsaufgaben und Austausch vor und nach Turnierrunden.

1.

90 MIN GOLF
MENTAL
COACHING

ONLINE VIA ZOOM

2.

9 LOCH GOLF
MENTAL
COACHING

GOLFPLATZ

3.

WEEKLY
CHECK-IN &
TRAININGS-
AUFGABEN

WHATSAPP

4.

60 MIN
ABSCHLUSS
MENTAL
COACHING

ONLINE VIA ZOOM

WEITERE THEMEN?
EINZELCOACHINGS NACH
BEDARF BUCHEN

PREIS
699,-€



SPORT MENTAL
COACHING
Louisa Kottmann

Amundi
Investment Solutions

KONTAKT

U.COM
EVENT

Amundi
GERMAN
MASTERS
powered by VcG

Amundi
Investment Solutions



Amundi
Investment Solutions

U.COM
EVENT

Amundi
GERMAN
MASTERS
powered by VcG

Amundi
Investment Solutions



@GOLF.MENTALCOACHING

VcG
FÖRDERER
GOLFSPORTS



U.COM
EVENT

Amundi
GERMAN
MASTERS
powered by VcG

LOUISA KOTTMANN
SPORT MENTAL COACHING

louisa.kottmann@web.de
www.louisakottmann.de
+49 (0)15789727135

VcG
FÖRDERER

Amundi
Investment Solutions



SPORT MENTAL
COACHING

Louisa Kottmann

Amundi
Investment Solutions

U.COM
EVENT